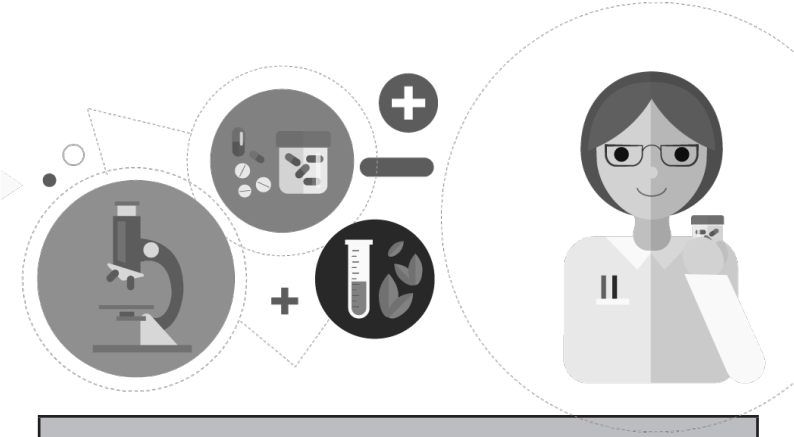

ДНЕВНИК ПАЦИЕНТКИ

Е.В.А.

Имя_____Д-номер:_____
Дата рождения:_____Тел.:_____

ВАЖНО! (Укажите на какие препараты/вещества у вас аллергия)

Имя лечащего врача: _____
№ кабинета:_____Тел.:_____
Режим работы:_____

ВАЖНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ/КОНТАКТЫ	

ДИНАМИКА ИЗМЕРЕНИЯ ВЕСА

Дата измерения	Вес кг	Объем груди, талии, бедер см		

ПОСЕЩЕНИЕ ВРАЧА-ИНФЕКЦИОНИСТА

Планируемая дата	Цель визита	Результат визита	Фактическая дата

ПОСЕЩЕНИЕ ВРАЧА-ИНФЕКЦИОНИСТА

Планируемая дата	Цель визита	Результат визита	Фактическая дата

ПОСЕЩЕНИЕ ВРАЧА-ИНФЕКЦИОНИСТА

Планируемая дата	Цель визита	Результат визита	Фактическая дата

ПОСЕЩЕНИЕ ВРАЧА-ИНФЕКЦИОНИСТА

Планируемая дата	Цель визита	Результат визита	Фактическая дата

Эти показатели анализов крови позволяют вам следить за состоянием вашего здоровья и эффективностью терапии.

Количество CD4 (иммунный статус) - этот показатель определяет состояние вашей имунной системы.

Процент CD4 (CD%) - показывает процент CD4 от общего количества лимфоцитов.

Вирусная нагрузка - важный показатель для назначения терапии, а так же для отслеживания ее эффективности.

Если вы не знаете ваши предыдущие результаты тестов, спросите их у вашего лечащего врача. В вашей карте должны быть подшиты все ваши предыдущие результаты.

Вносите так же результаты анализов крови, которые вы делали не в СПИД-центре.

РЕЗУЛЬТАТ АНАЛИЗА КРОВИ

Дата анализа	CD4	CD4 %	Вирусная нагрузка	Дополнительно (например АЛТ, АСТ)

Высокоактивная антиретровирусная терапия (АРТ) - это комбинация из 3-4-х препаратов, эффективно воздействующих на размножение ВИЧ. Текущие возможности АРТ не позволяют полностью вылечить ВИЧ-инфекцию.

Цель проведения АРТ состоит в том, чтобы продлить жизнь ВИЧ- инфицированного человека, сохранив ее как можно более полноценной и здоровой. Те пациенты, которые получают АРТ не болеют СПИДом (при условии, что терапия эффективна).

Как оценить эффективность лечения?

Вирусологическая эффективность

— это уменьшение вирусной нагрузки до неопределяемой (менее 20 копий/мкл). Чем быстрее и значительнее упадет вирусная нагрузка, тем дольше терапия будет эффективной. Если через 6 месяцев после начала терапии вирусная нагрузка сохраняется выше порога определения – это вирусологическая неэффективность.

Иммунологическая эффективность

— это увеличение количества CD4 клеток

Клиническая эффективность

Клинический успех лечения оценивается как отсутствие неблагоприятного исхода (СПИД- индикаторных заболеваний, смерти). Уменьшение выраженности общих симптомов.

НАЗНАЧАЕМАЯ ТЕРАПИЯ

Схема лечения	Дата начала	Дата окончания	Причина смены/отказа

ПОСЕЩЕНИЕ ВРАЧА-ГИНЕКОЛОГА

Планируемая дата	Цель визита	Результат визита	Фактическая дата

ПОСЕЩЕНИЕ ВРАЧА-ГИНЕКОЛОГА

Планируемая дата	Цель визита	Результат визита	Фактическая дата

У женщин, живущих с ВИЧ, многие гинекологические заболевания встречаются гораздо чаще, проходят тяжелее и труднее поддаются лечению. К ним относятся различные состояния: повторяющаяся «молочница», генитальные бородавки, рак шейки матки, нарушений менструального цикла (на последней странице есть календарь для его отслеживания).

Женщины с ВИЧ подвержены риску многих гинекологических заболеваний. Поэтому важная часть медицинского ухода для ВИЧ-положительных женщин - это доступ к качественной гинекологической помощи.

Даже если женщину с ВИЧ ничего не беспокоит, необходимо регулярно посещать гинеколога. В целом общий осмотр у гинеколога необходимо проходить минимум раз в год при отсутствии каких-либо жалоб (болей, выделений).

Возможность иметь собственных детей у ВИЧ-положительных людей такая же, как и у ВИЧ-отрицательных. Желание иметь ребенка у ВИЧ-положительной женщины – сама собой разумеющееся желание, для осуществления которого важно посещать гинеколога в женской консультации и в СПИД-центре.

РЕЗУЛЬТАТ ОБСЛЕДОВАНИЯ ГИНЕКОЛОГА

Дата обследования	Результат обследования (анализ крови, мазок, УЗИ и т.д.)

ПОСЕЩЕНИЕ ИНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

Планируемая дата	Цель визита	Результат визита	Фактическая дата

ПОСЕЩЕНИЕ ИНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

Планируемая дата	Цель визита	Результат визита	Фактическая дата

ПОСЕЩЕНИЕ ИНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

Планируемая дата	Цель визита	Результат визита	Фактическая дата

ПОСЕЩЕНИЕ ИНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

Планируемая дата	Цель визита	Результат визита	Фактическая дата

Флюорография необходима для того, чтобы выявить на ранних стадиях такие болезни, как рак легких и туберкулез. Они могут протекать долгое время скрытно. Также это обследование может выявить врожденные аномалии развития грудной клетки и легких, пневмонии, онкологические заболевания легких, саркоидоз, профессиональные болезни легких, патологию сердца, плевры и другие.

Сдать **анализ крови на гепатит** следует при следующих клинических проявлениях: общая слабость, снижение аппетита, тяжесть в правом подреберье, желтушность кожи и склер, обесцвечивание кала, потемнение мочи. Необходимо помнить, что вирусные гепатиты могут долгое время протекать бессимптомно, поэтому анализ крови на гепатит может быть рекомендован в качестве периодического профилактического обследования всем категориям пациентов. Особенно важно сдавать анализы на гепатит людям, имеющим половую связь с более чем одним партнером (или партнером, больным гепатитом); потребителям инъекционных наркотиков; ; медицинским работникам.

Анализы на гепатит целесообразно сдавать после посещения стоматолога или косметолога, салонов пирсинга и тату. Крайне важно сдавать анализ на гепатит при беременности.

РЕЗУЛЬТАТ ИНЫХ ОБСЛЕДОВАНИЙ

Дата обследования	Вид обследования	Результат обследования

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Ассоциация «Е.В.А.»
тел. доверия: +7 (921) 913-03-04 (с пн по пт с 10-00 до 19-00)

	Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												