



ДНЕВНИК ПАЦИЕНТКИ



E.B.A.

Эти показатели анализов крови позволяют вам следить за состоянием вашего здоровья и эффективностью терапии.

Количество CD4 (иммунный статус) - этот показатель определяет состояние вашей иммунной системы.

Процент CD4 (CD%) - показывает процент CD4 от общего количества лимфоцитов.

Вирусная нагрузка - важный показатель для назначения терапии, а так же для отслеживания ее эффективности.

Если вы не знаете ваши предыдущие результаты тестов, спросите их у вашего лечащего врача. В вашей карте должны быть подшиты все ваши предыдущие результаты.

Вносите так же результаты анализов крови, которые вы делали не в СПИД-центре.

Высокоактивная антиретровирусная терапия (АРТ) - это комбинация из 3-4-х препаратов, эффективно воздействующих на размножение ВИЧ. Текущие возможности АРТ не позволяют полностью вылечить ВИЧ-инфекцию.

Цель проведения АРТ состоит в том, чтобы продлить жизнь ВИЧ-инфицированного человека, сохранив ее как можно более полноценной и здоровой. Те пациенты, которые получают АРТ не болеют СПИДом (при условии, что терапия эффективна).

Как оценить эффективность лечения?

Вирусологическая эффективность

— это уменьшение вирусной нагрузки до неопределяемой (менее 20 копий/мкл). Чем быстрее и значительнее упадет вирусная нагрузка, тем дольше терапия будет эффективной. Если через 6 месяцев после начала терапии вирусная нагрузка сохраняется выше порога определения – это вирусологическая неэффективность.

Иммунологическая эффективность

— это увеличение количества CD4 клеток

Клиническая эффективность

Клинический успех лечения оценивается как отсутствие неблагоприятного исхода (СПИД-индикаторных заболеваний, смерти). Уменьшение выраженности общих симптомов.

У женщин, живущих с ВИЧ, многие гинекологические заболевания встречаются гораздо чаще, проходят тяжелее и труднее поддаются лечению. К ним относятся различные состояния: повторяющаяся «молочница», генитальные бородавки, рак шейки матки, нарушений менструального цикла (на последней странице есть календарь для его отслеживания).

Женщины с ВИЧ подвержены риску многих гинекологических заболеваний. Поэтому важная часть медицинского ухода для ВИЧ-положительных женщин - это доступ к качественной гинекологической помощи.

Даже если женщину с ВИЧ ничего не беспокоит, необходимо регулярно посещать гинеколога. В целом общий осмотр у гинеколога необходимо проходить минимум раз в год при отсутствии каких-либо жалоб (болей, выделений).

Возможность иметь собственных детей у ВИЧ-положительных людей такая же, как и у ВИЧ-отрицательных. Желание иметь ребенка у ВИЧ-положительной женщины – сама собой разумеющееся желание, для осуществления которого важно посещать гинеколога в женской консультации и в СПИД-центре.

Флюорография необходима для того, чтобы выявить на ранних стадиях такие болезни, как рак легких и туберкулез. Они могут протекать долгое время скрытно. Также это обследование может выявить врожденные аномалии развития грудной клетки и легких, пневмонии, онкологические заболевания легких, саркоидоз, профессиональные болезни легких, патологию сердца, плевры и другие.

Сдать **анализ крови на гепатит** следует при следующих клинических проявлениях: общая слабость, снижение аппетита, тяжесть в правом подреберье, желтушность кожи и склер, обесцвечивание кала, потемнение мочи. Необходимо помнить, что вирусные гепатиты могут долгое время протекать бессимптомно, поэтому анализ крови на гепатит может быть рекомендован в качестве периодического профилактического обследования всем категориям пациентов. Особенно важно сдавать анализы на гепатит людям, имеющим половую связь с более чем одним партнером (или партнером, больным гепатитом); потребителям инъекционных наркотиков; ; медицинским работникам.

Анализ на гепатит целесообразно сдавать после посещения стоматолога или косметолога, салонов пирсинга и тату. Крайне важно сдавать анализ на гепатит при беременности.

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Санкт-Петербургское государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»

Е-mail: aidscentr@zdrav.spb.ru

Сайт: www.new.hiv-spb.ru

Поликлиника: СПб, ст. метро «Балтийская»,
наб. Обводного канала, д. 179 «А» и «Б»

Запись на прием к специалистам СПб Центра СПИД:

Врачи-инфекционисты: (812) 407-83-58

Врачи-специалисты: невролог, окулист, эндокринолог, дерматолог, психиатр-нарколог, фтизиатр: (812) 407-83-58

Врач-кардиолог, врач функц. диагностики: (812) 407-83-18

Врач-гепатолог: (812) 575-44-81

Врач-эпидемиолог: (812) 251-98-35

Отделение материнства и детства (запись к педиатрам, акушерам-гинекологам): (812) 407-83-10

Юрисконсульт (вт с 10.30 до 13:00 в каб. № 505 или на сайте в разделе он-лайн консультации): (812) 407-83-37

Анонимный кабинет: (812) 575-44-05

Отдел медико-социальной работы: (812) 407-83-34

Регистратура лаборатории: (812) 251-98-48

Приемная главного врача - секретарь: (812) 251-08-53

Информация о стоимости платных услуг: (812) 575-44-81

Стационар: СПб, ст. метро «Нарвская», ул. Бумажная д. 12

Приемное отделение: 495-94-90

Секретарь: (812) 786-35-55, факс: 495-99-72

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Государственное казённое учреждение здравоохранения Ленинградской области «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»

Сайт: www.lenoblspid.ru

Адрес: СПб, ст. метро «Горьковская», улица Мира 16, 2-ой этаж (Парадная с улицы Мира, в арку не сворачивать!)

Время работы: с 9:00 -16:00, кроме выходных и праздников

Регистратура: (812) 456-08-62

Эпидемиологический отдел: (812) 456-08-63

Отдел профилактики: (812) 456-08-64

Отдел медико-социальной реабилитации: +7 (911) 927-65-68

Поликлинический отдел: +7 (911) 927-65-69

Федеральное казенное учреждение «Республиканская клиническая инфекционная больница»

Министерства здравоохранения РФ

Адрес: Санкт-Петербург, пос. Усть-Ижора,

Шлиссельбургское шоссе, д.3

Тел/факс: (812) 464-93-29,

E-mail: rkibsekretar@yandex.ru

Сайт: www.ркиб.рф

СПб ГБУЗ «Клиническая инфекционная больница имени С.П. Боткина»

Адрес: СПб, Миргородская ул, д. 3

Телефон колл-центра: +7 (812) 710-30-47

Ассоциация «Е.В.А.»

тел. доверия: +7 (921) 913-03-04 (с пн по пт с 10-00 до 19-00)

